

# ABEGOVALER ELECT

## Beim Cheerleading geht's nur ums Tanzen? Sicher nicht!

In unseren Trainings verbinden wir Spaß mit Fitness, Akrobatik, Teamgeist und lässigen Choreos auf Spitzensport-Niveau. Es fördert deine Konzentration, Koordination und dein Selbstbewusstsein. Egal ob Mädchen oder Jungs, bei den Rangers Cheerleadern ist jeder willkommen – try out!

#### **UNSERE CHEERLEADING-TRAININGS SIND:**

- für Kinder ab 5 Jahren, Jugendliche und Erwachsene
- für Mädchen, Jungs und alle, die nicht still sitzen können
- 2–3 mal wöchentlich mit professionellen TrainerInnen

## VEDER IST WILLKOMMEN

cheerleading@rangers.at rangers.at/cheerleading O /rangers.cheerleader

f /RangersCheerleader



Kopfstand bis zum Flick-Flack! Wir trainieren beim Bodenturnen Kraft, Ausdauer und haben jede Menge Spaß dabei - probier's aus und werde Teil unserer Rangers Community!

#### UNSERE BODENTURNEN-TRAININGS SIND:

- für Kinder, Jugendliche und Erwachsene
- für alle, die nicht still sitzen können
- mit professionellen TrainerInnen (genauer Stundenplan online)

### JEDER IST WILLKOMMEN

cheerleading@rangers.at rangers.at/cheerleading

7 /rangers.cheerleader

f /RangersCheerleader